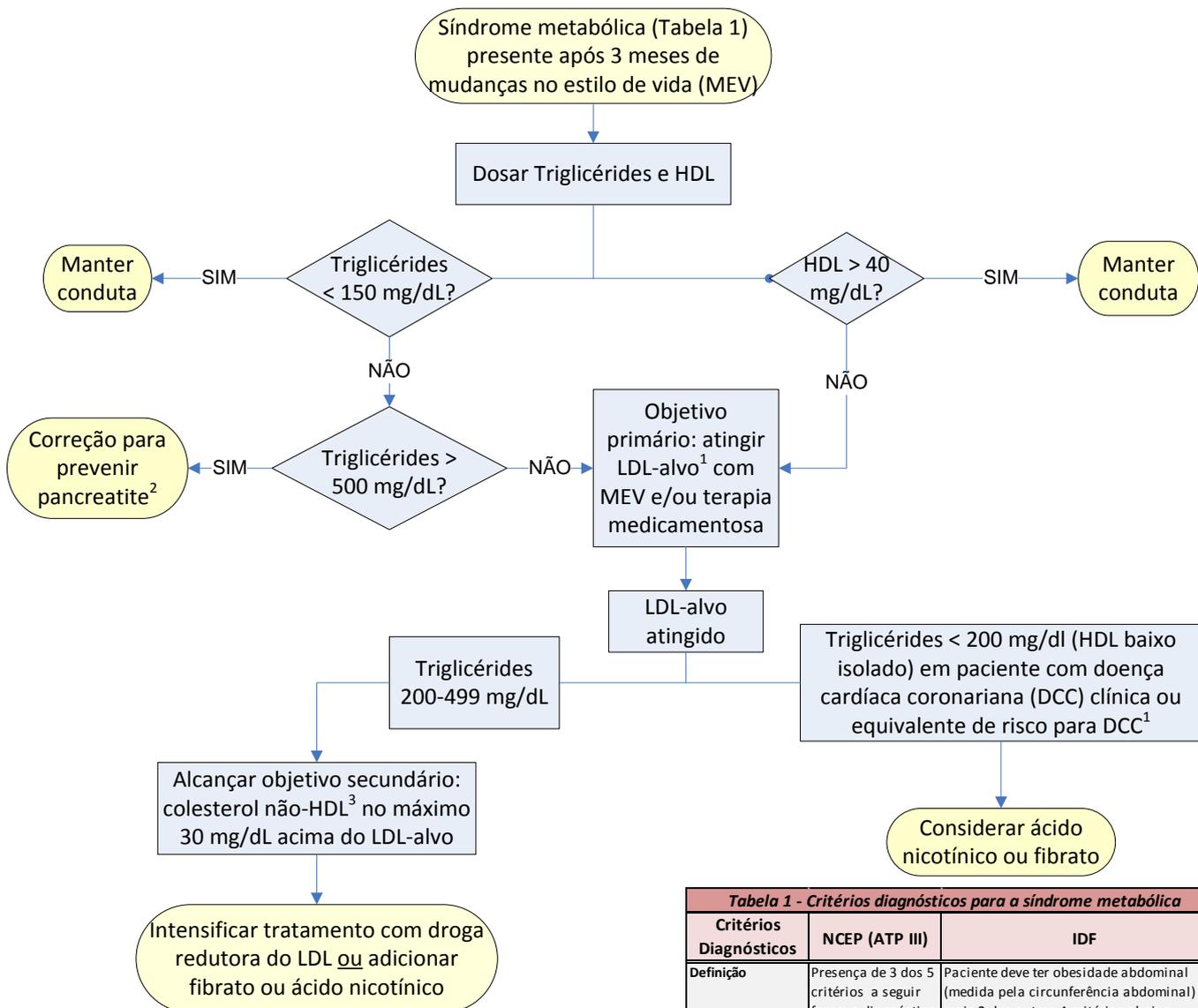


SÍNDROME METABÓLICA

Critérios Diagnósticos e Condutas



1 - Vide algoritmo de Dislipidemia.

2 - Ingesta de gorduras \leq 15% das calorias, controle de peso, atividade física, fibrato ou ácido nicotínico.

3 - Colesterol não-HDL = colesterol total – HDL

Tabela 1 - Critérios diagnósticos para a síndrome metabólica

Critérios Diagnósticos	NCEP (ATP III)	IDF
Definição	Presença de 3 dos 5 critérios a seguir fazem o diagnóstico	Paciente deve ter obesidade abdominal (medida pela circunferência abdominal) mais 2 dos outros 4 critérios abaixo
Circunferência abdominal	> 102 cm em homens e > 88 cm em mulheres	\geq 90 cm em homens latinos e \geq 80 cm em mulheres latinas
Triglicérides	\geq 150 mg/dL	\geq 150 mg/dL ou tratamento específico para essa anormalidade lipídica
HDL colesterol	< 40 mg/dL em homens e < 50 mg/dL em mulheres	< 40 mg/dL em homens e < 50 mg/dL em mulheres ou tratamento específico para essa anormalidade lipídica
Pressão arterial	\geq 130/85 mmHg	PA sistólica \geq 130 mmHg ou PA diastólica \geq 85 mmHg e/ou tratamento de hipertensão previamente diagnosticada
Níveis de glicemia de jejum	\geq 110 mg/dL	\geq 100 mg/dL ou diagnóstico prévio de diabetes tipo 2

SÍNDROME METABÓLICA Critérios Diagnósticos e Condutas

Referências Bibliográficas:

1. National Cholesterol Education Program (NCEP) Expert Panel on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults (Adult Treatment Panel III). Third Report of the National Cholesterol Education Program (NCEP) Expert Panel on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults (Adult Treatment Panel III) final report. *Circulation* 2002;106:3143-3421.
2. Grundy SM et al. Implications of Recent Clinical Trials for the National Cholesterol Education Program Adult Treatment Panel III Guidelines. *Circulation* 2004;110:227-239.
3. Departamento de Aterosclerose da Sociedade Brasileira de Cardiologia. IV Diretriz Brasileira sobre dislipidemias e prevenção de aterosclerose. *Arq Bras Cardiol.* 2007; 88 (supl 1):1-19.

*Os algoritmos de diagnóstico médico têm como objetivo sintetizar condutas fundamentadas na literatura, mas **não** substituem os documentos científicos. Decisões clínicas são individualizadas e não devem basear-se exclusivamente nos algoritmos.*

Dra. Flávia Beatriz Pieroni
Médica Endocrinologista
Assessoria Científica
Fevereiro/2012