

Os exames laboratoriais são fundamentais para um correto diagnóstico e acompanhamento de vários estados patológicos ou fisiológicos. Para um resultado seguro e confiável, o cliente deverá seguir alguns cuidados para o preparo do exame. Siga as orientações para o exame que você realizará, em caso de dúvida ou se o seu exame não estiver relacionado abaixo, procure o nosso atendimento para demais esclarecimentos.

As coletas podem variar de acordo com orientação médica.

Na maior parte dos exames laboratoriais não é mais necessário fazer jejum, ou a critério médico. Seguem exemplos: *Dosagens Hormonais, Bioquímicas, Imunológicas, Sorologias diversas para Dengue, HIV, Hepatites entre outros.*

* EXAMES DE SANGUE *

Hemograma ou Coagulograma: Jejum desejável de 4 horas, porém não é obrigatório. Ou a critério do médico;

Glicose: Jejum obrigatório de 8 a 14h para adultos e crianças ou conforme orientação médica. Para lactentes maior intervalo entre as mamadas ou critério médico;

Colesterol Total, Frações e Triglicérides: Jejum recomendável de 8 a 14h, porém não obrigatório* a critério do médico. Recomendável não ingerir bebidas alcoólicas 72h antes da coleta;

**Referência: SBAC 2018.*

Prolactina: Jejum não obrigatório. Porém recomenda-se repouso de 30 minutos antes da coleta para quem fez exercício físico ou conforme recomendação médica;

Cortisol: Jejum não obrigatório. Colher preferencialmente entre 7 e 10h da manhã ou a critério médico;

PSA: Jejum desejável de 4h e após relação sexual ou toque retal, aguardar 2 dias. Após a biópsia de próstata aguardar 4 semanas;

Pré Natal: Jejum obrigatório de 8 a 14h caso tenha sido solicitado glicose no pedido ou a critério médico;

Teste do Pezinho: Colher preferencialmente do 3º ao 30º dia após o nascimento. Caso o recém-nascido

tenha recebido transfusão sanguínea, aguardar no mínimo 10 dias para a coleta do exame.

Importante: Em caso de exames com horários de jejuns diferentes, seguir o maior tempo de jejum. Não deixe de tomar seus medicamentos. A ingestão de água está liberada durante o jejum. Informar todos os medicamentos em uso e patologias existentes.

* EXAMES DE FEZES *

Coleta de fezes (EPF)

- Colher em frasco fornecido pelo laboratório ou comprado em farmácia;

- Colocar as fezes no pote sem misturar com a urina;

- Coletar porção de fezes do início, meio e fim de modo que se complete meio frasco;

- Identificar o frasco com o nome do cliente e encaminhar ao laboratório em seguida;

- Caso evacue a tarde ou à noite, embrulhar o frasco em papel e conservar na geladeira até a hora de entrega ao laboratório;

Fezes com conservado (MIF)

- Coletar no frasco com conservante, fornecido pelo laboratório, uma pequena quantidade de fezes a cada dia, no mesmo frasco, durante 3 dias seguidos, misturar o material no líquido conservante. Manter o frasco na temperatura ambiente;

- Identificar o frasco e levar ao laboratório logo após a última coleta.

Fezes para pesquisa de Sangue Oculto

- Não é necessário evitar nenhum tipo de alimento;

- Coletar uma amostra de fezes em frasco plástico limpo e seco, com cuidado de não misturá-la com a urina. Entregar o mais rápido possível ao laboratório.

* EXAMES DE URINA *

Urina Simples e Urina para Cultura

- É aconselhável que a coleta de urina para cultura seja realizada antes do uso de antimicrobianos;

- Proceder higiene das mãos e da região genital com água e sabão;

- Colher em frasco fornecido pelo Laboratório ou comprado em farmácia. Outros tipos de frascos não serão aceitos;

- Despreza-se o 1º jato e colhe no frasco o jato médio;

- Identificar o frasco com nome e encaminhar ao laboratório o mais rápido possível. Caso não seja possível, enviar no máximo em 2 horas sem refrigeração ou 4 horas após refrigeração.

Em crianças que usam fraldas

- Higienizar a região genital cuidadosamente com água e sabão;

- Utilizar o saco coletor retirando o papel que cobre a parte adesiva, fixar a parte adesiva na região genital;

- Assim que a criança urinar, retirar o saco coletor. Lacrar ou despejar no frasco do laboratório.

Encaminhar o frasco o mais rápido possível ao laboratório;

Caso isto não seja possível, enviar no máximo em 2h sem refrigeração ou 4h após refrigeração.

Obs.: É sempre preferível a coleta no laboratório.

Urina de 24 horas

- Na manhã anterior ao envio da amostra: desprezar a primeira micção;

- Colher posteriormente toda a urina do dia e da noite até o próximo dia no mesmo horário;

- Manter todo material colhido sob refrigeração;

- Não é necessário aumentar a ingestão de líquidos, exceto sob orientação médica.

* ESPERMOGRAMA *

- O cliente deve estar em abstinência sexual de 2 a 6 dias;

- Não é necessário abstinência em caso de monitoramento de vasectomia;

- O cliente deve urinar e fazer higiene das mãos e toda a genital;

- Durante a masturbação não utilizar saliva, água ou tipo de lubrificante;

- A coleta do esperma deve ser feita em frasco estéril;

- Deve ter o cuidado de modo que não se perca nenhuma parte do material ejaculado;

- Anotar a hora exata da coleta;

- A coleta deve ser feita preferencialmente no laboratório, caso coletado em outro local deve ser entregue em até 30 minutos após a coleta informando o horário da coleta.